

ЗДОРОВЬЯ

ВАМ И

ВАШЕЙ

СЕМЬЕ!!!



СКРЫТАЯ УГРОЗА

Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
Республиканский Клинический
наркологический Диспансер



Главным примером для ребенка являются родители. В каждой семье своя система ценности. Правильные позитивные установки в семье помогают формировать в ребенке здоровую и сильную личность.



Вот примеры семейных ценностей, относящихся к профилактике употребления табака, алкоголя или наркотиков:

Наличие личных убеждений или представлений, которые отрицают употребление алкоголя или наркотика;

Признание ценности своей свободы и принятия ответственных решений.

Уважение к человеческому телу и стремление к тому, чтобы быть здоровым и красивым.



Особенно тяжелая ноша ложится на семьи, в которых хотя бы один из родителей страдает алкоголизмом.



Несколько правил, которых следует придерживаться в целях облегчения положения ребенка в семье:

- ♦ Не пытайтесь скрыть от детей проблему - заболевание супруга. Дети могут справиться лучше, если будут твердо знать, что один из родителей болен.
- ♦ Постарайтесь внести некоторую стабильность и порядок в семью. Здоровому развитию детей способствует постоянство и предсказуемость окружающей среды.
- ♦ Убедитесь в том, что Ваши дети понимают, алкоголизм - это болезнь, как рак или диабет.

Уважаемые родители, будьте хорошим примером для своих детей!!!

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Важно, как можно быстрее среагировать в сложившейся ситуации и начать активное движение противодействию болезни.

Остерегайтесь самозванцев и мошенников, которые обещают Вам быстрый результат в лечении от зависимости.

Правильнее всего, в первую очередь, изучить услуги государственных учреждений, работающих в сфере лечения зависимостей.

Получите профессиональную консультацию бесплатно, анонимно в Республиканском наркологическом диспансере №1.



АЛГОРИТМ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ.

Звонок в РНД№1 МЗ РБ
Горячая линия +7(347)266-03-88

**Консультация
у врача психиатра—нарколога и
медицинского психолога.**

**Выработка стратегии по спасению
здорового будущего и
счастья вашей семьи.**

Адреса:

г.Уфа, ул. 50 лет СССР 43
г.Уфа, ул. Бессонова 26а
г.Уфа, ул. Центральная 32
г.Уфа, ул. Первомайская 26
г.Уфа, ул. Рыльского 20\2
г.Уфа, ул. Комарова 26
г.Уфа, ул. Суворова 79
г.Уфа, ул. Достоевского 106
г.Уфа, ул. Достоевского 160

**График консультаций:
понедельник - пятница с 8.00-18.00**